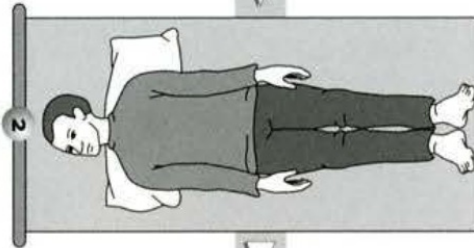
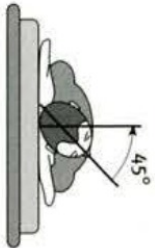


Epley Manöver

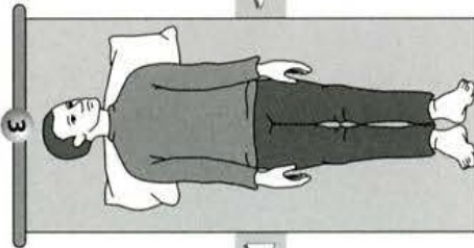
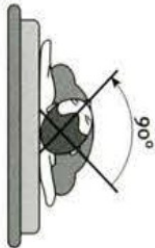
Behandlung des gutartigen
Lagerungsschwindels
Rechter posteriore Bogengang



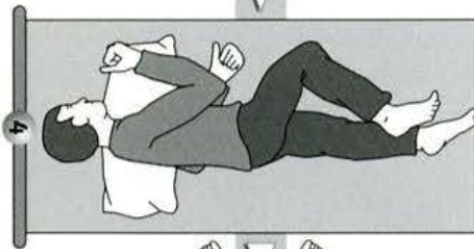
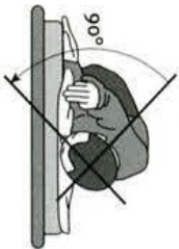
Den Kopf um 45° nach rechts drehen, Ihr Kinn zeigt zu Ihrer rechten Schulter. Bleiben Sie für 30 Sek. in dieser Position.



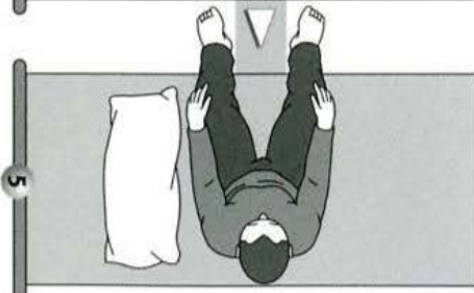
Mit beibehaltener Kopfposition zügig auf den Rücken legen. Bleiben Sie für 30 Sek. in dieser Position.



Den Kopf um 90° nach links drehen, ohne ihn dabei anzuheben. Bleiben Sie für 30 Sek. in dieser Position.



Rollen Sie nun den Körper und Kopf erneut 90° nach links. Bleiben Sie für 30 Sek. in dieser Position.



Aus vorheriger Position setzen Sie sich bitte wieder auf, ohne vorher auf den Rücken zurückzurollen.

Epley Manöver

Behandlung des gutartigen
Lagerungsschwindels
Linker posteriore Bogengang



Den Kopf um 45° nach links drehen, Ihr Kinn zeigt zu Ihrer linken Schulter. Bleiben Sie für 30 Sek. in dieser Position.



Mit beibehaltener Kopfposition zügig auf den Rücken legen. Bleiben Sie für 30 Sek. in dieser Position.



Den Kopf um 90° nach rechts drehen, ohne ihn dabei anzuheben. Bleiben Sie für 30 Sek. in dieser Position.



Rollen Sie nun den Körper und Kopf erneut 90° nach rechts. Bleiben Sie für 30 Sek. in dieser Position.



Aus vorheriger Position setzen Sie sich bitte wieder auf, ohne vorher auf den Rücken zurückzurollen.